Minerální voda

Pitná voda přirozeně se vyskytující jako podzemní voda původní čistoty a takového složení či vlastností, že její požívání má příznivé fyziologické účinky na člověka.

Minerální vody se podle aktuální (nejen) české legislativy dělí na:

1. Minerální vody přírodní: v podstatě jde o jakoukoli kvalitní podzemní vodu využívanou jako nápoj nebo gastronomická surovina;
2. Minerální vody léčivé: mají prokazatelný léčivý účinek, do počátku 21. století byly jako jediné označovány za minerální vody, vynikají aspoň některou z těchto vlastností:

a) Mineralizace (obsah rozpuštěných minerálů) minimálně 1 gram na litr;
b) Obsah oxidu uhličitého CO_2 min. 1 g/l;
c) Zvýšený obsah chemického prvku významného pro zdraví (F, Fe, I, S, Si…);
d) Teplota vývěru vyšší než 20 ºC;
e) Zvýšená radioaktivita – přes 1 500 bq/l (způsobená radonem).

Organizované využívání léčivých účinků minerálních vod se tradičně uskutečňuje v lázeňství; dlouhodobé časté pití minerálních vod s vyšší mineralizací však může vést k tomu, že minerálními složkami vody se zanášejí cévy, a zvyšuje se tak krevní tlak.

České země patří k oblastem s četnými, vydatnými a dlouhodobě využívanými prameny minerálních vod.



http://www.carlsbad-revue.cz/media/image/2-p1030667.jpg

Mineral water

Water that contains a large quantity of dissolved minerals or gases. Mineral water from natural springs commonly has a high content of calcium carbonate, magnesium sulfate, potassium, and sodium sulfate. It may also be impregnated with such gases as carbon dioxide or hydrogen sulfide. Mineral water is produced artificially by adding salts to distilled water or aerating it with carbon dioxide. The mineral content of both natural and artificial mineral water varies greatly, and in some cases it may be less than that of ordinary tap water.