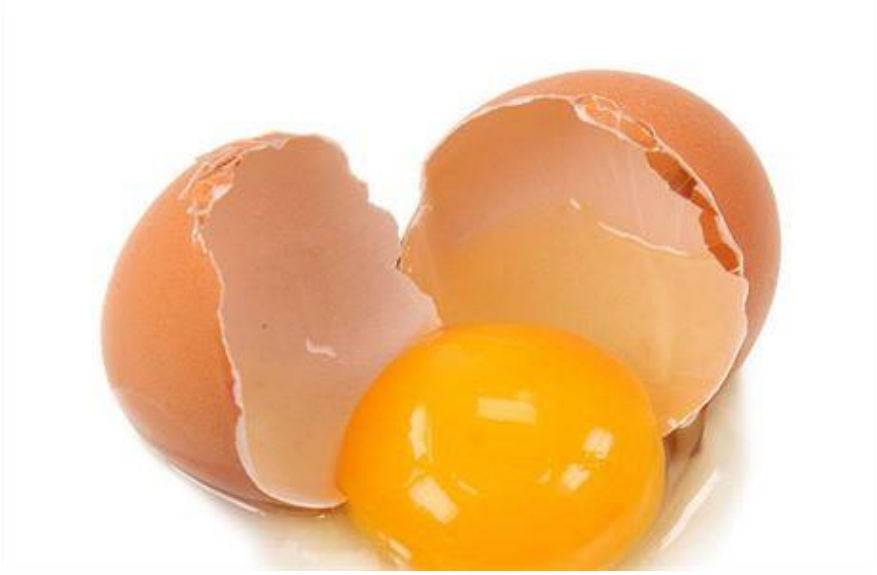
Vejce

Samcem oplodněné vajíčko (samičí pohlavní buňka) plazů, ptáků a vejcorodých savců.

Vejce je kladeno matkou do zpravidla vnějšího prostředí, kde se vyvíjí samostatně až do vylíhnutí mláděte, jednoznačně nejčastější jsou ptačí vejce (oválného tvaru a na jednom konci poněkud zašpičatělá), mají tvrdý, i když pórovitý vápenitý obal – skořápku (obvykle s ochranným zbarvením) –, ptačí matka zahřívá vejce v hnízdě svým tělem (sedí na vejcích), ptačí vejce se skládá z bílku a žloutku, z nichž vzniká zárodek a jež slouží k jeho výživě, vejce se značně liší velikostí podle druhu živočicha (vejce malého druhu kolibříka má hmotnost do 0,5 g = až desetina hmotnosti dospělého ptáka X vejce pštrosa váží 750 – 1 600 g = asi 1 % hmotnosti dospělého ptáka; délka kolibřího vejce se pohybuje kolem 1 cm, rozměry pštrosího vejce činí asi 16 x 13 cm), slepičí vejce slouží člověku také jako potravina (obsahují vysoký podíl živin).

Slepičí vejce (100 g): 632 kJ (Ø) (ale žloutky přes 1 200 kJ), 12 g bílkovin (Ø) (ale žloutky 15 g), 1 g sacharidů (–), 11 g tuků (😊) (a žloutky 25 g), Ca 54 mg (ale žloutky 137 mg /Ø/), Fe 2 mg (Ø) (ale žloutky až 7 mg /+/), P 200 mg (+; a žloutky dokonce až 530 mg), 0,2 mg vitaminu A (Ø) (ale žloutky až 0,5 mg /+/), 1 µg vitaminu B12 (Ø) (ale žloutky 2 µg /+/), 2 µg vitaminu D (Ø) (a žloutky 5 µg), 1 mg vitaminu E (a žloutky až 3 mg), 0,1 mg Se (Ø), ale žloutky 0,4 mg /+/),



http://1gr.cz/fotky/lidovky/15/091/lnc460/GLU2e4894_vejce.jpg

Egg

In animals, the ovum, or female reproductive cell. It corresponds to the sperm cell or spermatozoon of the male, and when fecundated by this develops by division into further cells, into the embryo.